

Janvier 2022

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Heure h:mn
1 S	03:00	81	15:30	86	08:42	21:11
2 D	03:49	91	16:21	94	09:37	22:03
3 L	04:38	97	17:11	99	10:31	22:54
4 M	05:28	99	18:01	99	11:22	23:43
5 M	06:18	97	18:50	95	--:--	12:11
6 J	07:08	91	19:40	87	00:31	12:59
7 V	07:58	81	20:30	76	01:19	13:47
8 S	08:49	70	21:25	64	02:08	14:36
9 D	09:44	58	22:27	53	03:00	15:29
10 L	10:45	48	23:35	44	03:57	16:28
11 M	11:53	42	--:--	--	05:02	17:35
12 M	00:40	41	12:59	41	06:10	18:41
13 J	01:38	42	13:59	45	07:14	19:39
14 V	02:26	48	14:48	52	08:09	20:27
15 S	03:06	55	15:29	59	08:56	21:09
16 D	03:42	62	16:06	66	09:37	21:46
17 L	04:17	69	16:40	72	10:14	22:22
18 M	04:50	74	17:13	76	10:50	22:58
19 M	05:22	78	17:44	79	11:26	23:33
20 J	05:54	80	18:17	80	--:--	12:02
21 V	06:28	79	18:51	78	00:09	12:37
22 S	07:05	77	19:31	75	00:45	13:13
23 D	07:48	72	20:16	69	01:23	13:52
24 L	08:36	66	21:11	62	02:05	14:35
25 M	09:34	59	22:18	55	02:55	15:27
26 M	10:44	52	23:34	50	03:54	16:31
27 J	--:--	--	12:05	50	05:02	17:44
28 V	00:50	51	13:26	54	06:17	18:59
29 S	01:57	59	14:35	65	07:30	20:07
30 D	02:55	71	15:31	77	08:36	21:06
31 L	03:46	84	16:20	89	09:33	21:58

Février 2022

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Heure h:mn
1 M	04:32	94	17:05	98	10:25	22:45
2 M	05:17	101	17:47	102	11:12	23:31
3 J	06:00	102	18:26	100	11:57	--:--
4 V	06:41	98	19:04	94	00:14	12:39
5 S	07:20	89	19:38	84	00:56	13:20
6 D	07:58	77	20:13	71	01:38	14:01
7 L	08:39	64	20:54	57	02:21	14:44
8 M	09:29	50	21:57	44	03:08	15:32
9 M	10:40	38	23:30	33	04:04	16:32
10 J	--:--	--	12:08	31	05:16	17:49
11 V	00:55	30	13:30	32	06:37	19:06
12 S	02:01	36	14:31	41	07:46	20:05
13 D	02:50	46	15:15	51	08:38	20:51
14 L	03:28	57	15:51	63	09:21	21:30
15 M	04:01	68	16:22	73	09:58	22:06
16 M	04:32	77	16:52	81	10:33	22:41
17 J	05:01	85	17:22	88	11:07	23:15
18 V	05:32	90	17:52	91	11:40	23:48
19 S	06:04	92	18:25	92	--:--	12:14
20 D	06:39	90	19:01	88	00:23	12:48
21 L	07:19	85	19:42	81	00:59	13:24
22 M	08:03	76	20:32	70	01:39	14:05
23 M	08:58	64	21:36	58	02:26	14:55
24 J	10:12	52	23:02	47	03:24	15:59
25 V	11:51	44	--:--	--	04:37	17:21
26 S	00:36	43	13:28	46	06:04	18:52
27 D	01:53	52	14:38	59	07:29	20:05
28 L	02:51	67	15:30	74	08:34	21:01

Mars 2022

Date	Plaines mers				Basses mers	
	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Heure h:mn
1 M	03:39	82	16:12	88	09:27	21:49
2 M	04:20	94	16:49	98	10:13	22:32
3 J	04:58	101	17:23	103	10:56	23:13
4 V	05:33	103	17:54	102	11:35	23:52
5 S	06:07	100	18:23	96	--:--	12:12
6 D	06:39	92	18:51	87	00:29	12:48
7 L	07:12	80	19:20	74	01:05	13:23
8 M	07:47	67	19:55	60	01:42	14:00
9 M	08:30	52	20:40	45	02:22	14:40
10 J	09:30	38	21:55	31	03:09	15:30
11 V	11:12	26	23:56	24	04:14	16:46
12 S	--:--	--	12:53	24	05:52	18:25
13 D	01:25	28	14:04	34	07:16	19:36
14 L	02:23	40	14:50	47	08:12	20:25
15 M	03:02	54	15:24	61	08:54	21:05
16 M	03:34	68	15:54	75	09:31	21:40
17 J	04:04	80	16:23	86	10:05	22:15
18 V	04:34	91	16:52	95	10:39	22:48
19 S	05:04	98	17:24	100	11:12	23:23
20 D	05:38	100	17:57	100	11:45	23:58
21 L	06:14	99	18:34	96	--:--	12:21
22 M	06:54	92	19:16	86	00:36	12:59
23 M	07:39	80	20:07	72	01:19	13:42
24 J	08:37	65	21:14	57	02:08	14:35
25 V	10:02	50	22:48	44	03:08	15:43
26 S	11:58	40	--:--	--	04:26	17:12
27 D*	00:29	41	14:28	45	07:01	19:46
28 L	02:44	51	15:31	59	08:24	20:55
29 M	03:40	67	16:17	74	09:24	21:47
30 M	04:23	81	16:53	86	10:11	22:31
31 J	05:00	91	17:25	95	10:53	23:12

* Passage à l'heure d'été le 27/03/2022 à 2h du matin.

Avril 2022

Date	Plaines mers				Basses mers	
	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Heure h:mn
1 V	05:33	97	17:53	98	11:32	23:50
2 S	06:04	98	18:20	97	--:--	12:08
3 D	06:34	95	18:46	92	00:26	12:42
4 L	07:05	88	19:15	84	01:00	13:14
5 M	07:37	79	19:46	73	01:33	13:46
6 M	08:12	67	20:20	60	02:07	14:19
7 J	08:54	53	21:01	46	02:43	14:57
8 V	09:48	40	22:00	33	03:27	15:44
9 S	11:16	28	23:42	24	04:24	16:50
10 D	--:--	--	13:02	24	05:54	18:29
11 L	01:27	26	14:18	31	07:28	19:49
12 M	02:35	38	15:08	45	08:29	20:43
13 M	03:20	52	15:45	60	09:15	21:26
14 J	03:56	67	16:17	75	09:53	22:04
15 V	04:30	81	16:49	87	10:29	22:41
16 S	05:02	92	17:21	97	11:04	23:17
17 D	05:37	100	17:56	102	11:40	23:55
18 L	06:13	103	18:33	102	--:--	12:17
19 M	06:53	101	19:15	97	00:35	12:57
20 M	07:38	93	20:03	86	01:18	13:40
21 J	08:31	80	21:00	72	02:05	14:28
22 V	09:39	64	22:13	57	02:58	15:26
23 S	11:13	50	23:44	45	04:02	16:36
24 D	--:--	--	12:57	43	05:19	18:02
25 L	01:14	45	14:13	48	06:47	19:26
26 M	02:23	54	15:10	60	08:03	20:31
27 M	03:17	66	15:53	71	09:00	21:22
28 J	04:00	76	16:27	80	09:46	22:06
29 V	04:35	84	16:56	86	10:27	22:46
30 S	05:07	87	17:23	88	11:04	23:24



Mai 2022

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Heure h:mn
1 D	05:37	88	17:50	87	11:38	23:58
2 L	06:08	86	18:19	84	--:--	12:10
3 M	06:40	81	18:50	78	00:31	12:42
4 M	07:14	74	19:23	70	01:04	13:14
5 J	07:51	65	19:59	60	01:39	13:48
6 V	08:32	54	20:41	49	02:16	14:27
7 S	09:24	44	21:36	39	02:59	15:13
8 D	10:34	34	22:51	31	03:51	16:13
9 L	--:--	--	12:01	30	05:02	17:31
10 M	00:18	31	13:16	34	06:25	18:49
11 M	01:31	39	14:13	45	07:32	19:49
12 J	02:27	51	14:59	58	08:24	20:38
13 V	03:13	65	15:38	72	09:08	21:22
14 S	03:54	78	16:15	84	09:48	22:04
15 D	04:33	90	16:53	94	10:29	22:47
16 L	05:13	97	17:33	99	11:10	23:31
17 M	05:56	100	18:16	100	11:54	--:--
18 M	06:43	98	19:06	95	00:17	12:39
19 J	07:36	91	20:01	86	01:06	13:28
20 V	08:36	80	21:03	74	01:57	14:20
21 S	09:46	68	22:13	62	02:53	15:19
22 D	11:10	57	23:30	53	03:53	16:24
23 L	--:--	--	12:33	51	05:02	17:38
24 M	00:45	51	13:41	52	06:17	18:52
25 M	01:50	54	14:37	57	07:28	19:56
26 J	02:45	61	15:21	64	08:26	20:51
27 V	03:30	67	15:56	69	09:15	21:38
28 S	04:08	72	16:28	74	09:58	22:20
29 D	04:43	75	16:58	76	10:36	22:58
30 L	05:17	76	17:29	76	11:10	23:34
31 M	05:51	76	18:01	75	11:44	--:--

Juin 2022

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Heure h:mn
1 M	06:26	74	18:35	72	00:09	12:17
2 J	07:01	70	19:10	67	00:44	12:51
3 V	07:38	64	19:47	61	01:20	13:28
4 S	08:17	58	20:28	55	01:58	14:07
5 D	09:03	51	21:18	48	02:39	14:51
6 L	09:58	45	22:16	43	03:26	15:43
7 M	11:05	41	23:22	41	04:21	16:43
8 M	--:--	--	12:15	42	05:24	17:49
9 J	00:31	44	13:18	47	06:29	18:52
10 V	01:34	51	14:13	56	07:28	19:49
11 S	02:30	61	15:02	67	08:21	20:41
12 D	03:21	72	15:47	78	09:11	21:32
13 L	04:10	83	16:32	87	10:00	22:23
14 M	04:59	91	17:19	93	10:49	23:14
15 M	05:49	95	18:09	96	11:38	--:--
16 J	06:42	96	19:02	94	00:06	12:28
17 V	07:37	92	19:58	89	00:57	13:19
18 S	08:34	85	20:57	81	01:50	14:11
19 D	09:35	76	21:57	71	02:42	15:05
20 L	10:41	66	23:00	62	03:37	16:03
21 M	11:50	58	--:--	--	04:35	17:05
22 M	00:04	55	12:56	52	05:38	18:12
23 J	01:07	51	13:55	51	06:44	19:17
24 V	02:05	52	14:45	53	07:47	20:17
25 S	02:58	55	15:27	56	08:42	21:10
26 D	03:44	59	16:05	61	09:30	21:57
27 L	04:25	63	16:41	65	10:12	22:39
28 M	05:04	66	17:16	67	10:50	23:17
29 M	05:40	69	17:50	69	11:25	23:54
30 J	06:16	70	18:24	70	--:--	12:00

Juillet 2022

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Heure h:mn
1 V	06:49	70	18:58	69	00:29	12:36
2 S	07:23	68	19:32	67	01:06	13:12
3 D	07:58	66	20:10	64	01:42	13:49
4 L	08:37	62	20:53	60	02:20	14:29
5 M	09:22	58	21:41	56	03:00	15:12
6 M	10:16	54	22:37	52	03:44	16:01
7 J	11:20	50	23:40	49	04:35	16:58
8 V	--:--	--	12:28	49	05:33	18:01
9 S	00:47	50	13:34	52	06:37	19:06
10 D	01:55	56	14:34	60	07:42	20:09
11 L	03:00	64	15:29	69	08:43	21:10
12 M	04:00	75	16:21	80	09:41	22:09
13 M	04:55	85	17:12	89	10:36	23:04
14 J	05:47	93	18:03	95	11:29	23:58
15 V	06:37	97	18:53	98	--:--	12:19
16 S	07:26	97	19:44	96	00:48	13:08
17 D	08:15	93	20:34	89	01:37	13:56
18 L	09:04	85	21:24	79	02:24	14:44
19 M	09:54	74	22:16	67	03:12	15:34
20 M	10:49	62	23:12	56	04:01	16:28
21 J	11:54	51	--:--	--	04:55	17:28
22 V	00:14	46	13:03	43	05:56	18:36
23 S	01:22	41	14:08	41	07:05	19:45
24 D	02:28	42	15:04	44	08:11	20:47
25 L	03:26	47	15:50	50	09:08	21:40
26 M	04:13	54	16:29	57	09:54	22:24
27 M	04:52	61	17:04	64	10:35	23:03
28 J	05:27	67	17:37	69	11:11	23:40
29 V	06:00	72	18:08	74	11:46	--:--
30 S	06:30	75	18:38	76	00:14	12:20
31 D	07:00	77	19:10	77	00:49	12:54

Août 2022

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Heure h:mn
1 L	07:31	77	19:44	76	01:22	13:28
2 M	08:06	75	20:22	73	01:56	14:03
3 M	08:46	70	21:05	67	02:30	14:41
4 J	09:33	64	21:56	60	03:08	15:25
5 V	10:31	56	22:58	53	03:53	16:17
6 S	11:44	50	--:--	--	04:49	17:21
7 D	00:14	48	13:04	47	05:57	18:36
8 L	01:37	48	14:19	52	07:15	19:52
9 M	02:55	56	15:22	63	08:30	21:02
10 M	03:59	69	16:16	77	09:34	22:03
11 J	04:52	83	17:05	90	10:30	22:58
12 V	05:39	95	17:50	99	11:20	23:47
13 S	06:22	102	18:34	103	--:--	12:06
14 D	07:03	103	19:17	102	00:33	12:51
15 L	07:42	99	19:59	95	01:17	13:34
16 M	08:19	90	20:40	84	01:59	14:17
17 M	08:55	77	21:21	70	02:41	15:00
18 J	09:32	63	22:09	55	03:23	15:47
19 V	10:26	48	23:15	41	04:10	16:42
20 S	11:59	36	--:--	--	05:06	17:52
21 D	00:40	32	13:31	30	06:19	19:16
22 L	02:04	31	14:43	34	07:42	20:28
23 M	03:10	39	15:34	44	08:47	21:23
24 M	03:58	49	16:13	55	09:37	22:07
25 J	04:34	60	16:45	65	10:17	22:44
26 V	05:05	70	17:15	74	10:52	23:18
27 S	05:34	78	17:43	81	11:26	23:51
28 D	06:02	84	18:12	86	11:58	--:--
29 L	06:31	87	18:41	88	00:23	12:30
30 M	07:01	88	19:14	87	00:55	13:02
31 M	07:34	85	19:50	83	01:26	13:36

Septembre 2022

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Heure h:mn
1 J	08:12	79	20:31	75	01:59	14:12
2 V	08:56	70	21:20	65	02:36	14:55
3 S	09:54	59	22:28	53	03:21	15:48
4 D	11:15	47	--:--	--	04:18	16:55
5 L	00:00	43	12:51	41	05:34	18:22
6 M	01:41	42	14:15	47	07:06	19:50
7 M	03:00	53	15:18	62	08:28	21:01
8 J	03:57	70	16:09	79	09:29	21:57
9 V	04:42	86	16:52	93	10:20	22:45
10 S	05:21	98	17:31	102	11:05	23:30
11 D	05:58	104	18:09	105	11:48	--:--
12 L	06:32	105	18:45	103	00:11	12:29
13 M	07:03	100	19:20	95	00:50	13:08
14 M	07:33	90	19:54	84	01:28	13:46
15 J	08:03	77	20:31	69	02:05	14:25
16 V	08:37	62	21:15	54	02:43	15:07
17 S	09:22	46	22:20	39	03:25	15:56
18 D	10:43	32	--:--	--	04:15	17:03
19 L	00:01	27	12:47	24	05:29	18:43
20 M	01:37	25	14:13	28	07:08	20:03
21 M	02:46	34	15:09	40	08:19	20:57
22 J	03:31	47	15:47	54	09:09	21:39
23 V	04:05	60	16:17	67	09:48	22:15
24 S	04:34	73	16:45	78	10:24	22:48
25 D	05:02	83	17:13	87	10:57	23:20
26 L	05:31	90	17:42	93	11:29	23:52
27 M	06:00	95	18:13	95	--:--	12:02
28 M	06:31	95	18:46	94	00:23	12:35
29 J	07:06	92	19:23	88	00:56	13:11
30 V	07:45	84	20:06	78	01:32	13:50

Octobre 2022

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Heure h:mn
1 S	08:32	72	21:01	65	02:12	14:36
2 D	09:37	58	22:22	51	03:01	15:32
3 L	11:06	44	--:--	--	04:03	16:46
4 M	00:11	40	12:49	40	05:28	18:20
5 M	01:48	42	14:09	49	07:03	19:48
6 J	02:54	56	15:08	65	08:19	20:51
7 V	03:44	73	15:54	80	09:15	21:41
8 S	04:24	87	16:33	93	10:02	22:25
9 D	04:58	97	17:09	100	10:45	23:06
10 L	05:29	101	17:42	101	11:25	23:44
11 M	05:59	100	18:14	98	--:--	12:03
12 M	06:28	95	18:47	91	00:21	12:40
13 J	06:57	86	19:20	80	00:56	13:16
14 V	07:29	74	19:57	67	01:30	13:52
15 S	08:05	61	20:41	53	02:06	14:31
16 D	08:49	46	21:43	39	02:45	15:16
17 L	09:57	33	23:19	27	03:33	16:17
18 M	11:49	24	--:--	--	04:40	17:50
19 M	00:54	24	13:23	26	06:16	19:19
20 J	02:04	31	14:25	37	07:34	20:16
21 V	02:51	45	15:07	51	08:27	20:59
22 S	03:27	59	15:41	65	09:09	21:36
23 D	03:58	72	16:12	78	09:46	22:11
24 L	04:28	83	16:43	88	10:22	22:44
25 M	04:59	92	17:15	95	10:57	23:18
26 M	05:32	97	17:48	98	11:33	23:53
27 J	06:07	98	18:25	97	--:--	12:11
28 V	06:46	94	19:08	90	00:31	12:52
29 S	07:31	85	19:58	80	01:12	13:37
30 D*	07:28	73	20:04	66	01:59	13:28
31 L	08:39	59	21:33	52	01:53	14:29

* Passage à l'heure d'hiver le 30/10/2021 à 3h du matin.

Novembre 2022

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Heure h:mn
1 M	10:07	47	23:16	45	03:00	15:43
2 M	11:38	45	--:--	--	04:21	17:09
3 J	00:36	48	12:51	53	05:46	18:28
4 V	01:35	59	13:48	65	06:56	19:29
5 S	02:22	71	14:33	77	07:51	20:18
6 D	03:00	82	15:12	86	08:39	21:01
7 L	03:33	88	15:46	90	09:21	21:40
8 M	04:03	91	16:19	91	10:01	22:17
9 M	04:32	90	16:52	89	10:39	22:52
10 J	05:03	87	17:26	84	11:15	23:26
11 V	05:36	80	18:01	76	11:51	--:--
12 S	06:10	71	18:39	66	00:01	12:27
13 D	06:48	61	19:23	55	00:37	13:05
14 L	07:33	50	20:18	44	01:17	13:49
15 M	08:30	39	21:30	35	02:03	14:42
16 M	09:47	31	22:53	30	03:01	15:51
17 J	11:12	30	--:--	--	04:14	17:12
18 V	00:04	32	12:21	36	05:30	18:18
19 S	00:58	42	13:15	48	06:31	19:08
20 D	01:42	54	13:58	60	07:20	19:51
21 L	02:20	67	14:37	73	08:03	20:30
22 M	02:56	79	15:15	84	08:44	21:09
23 M	03:33	88	15:53	92	09:26	21:48
24 J	04:11	94	16:33	96	10:08	22:30
25 V	04:52	97	17:18	96	10:53	23:14
26 S	05:39	94	18:08	91	11:40	--:--
27 D	06:32	88	19:06	83	00:02	12:31
28 L	07:32	78	20:13	72	00:53	13:25
29 M	08:40	66	21:31	62	01:49	14:24
30 M	09:55	57	22:54	54	02:52	15:29

Décembre 2022

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Coef.	Heure h:mn	Heure h:mn
1 J	11:12	53	--:--	--	04:01	16:41
2 V	00:06	53	12:21	55	05:14	17:54
3 S	01:06	57	13:20	60	06:23	18:57
4 D	01:55	63	14:10	67	07:22	19:50
5 L	02:36	70	14:52	72	08:14	20:36
6 M	03:11	75	15:29	76	08:59	21:17
7 M	03:44	78	16:05	78	09:41	21:55
8 J	04:17	79	16:40	78	10:20	22:31
9 V	04:51	78	17:15	77	10:57	23:06
10 S	05:26	75	17:51	73	11:34	23:41
11 D	06:01	71	18:28	68	--:--	12:10
12 L	06:38	65	19:07	61	00:18	12:48
13 M	07:18	58	19:51	54	00:57	13:28
14 M	08:03	51	20:42	47	01:39	14:13
15 J	08:56	44	21:44	42	02:27	15:04
16 V	10:00	40	22:53	40	03:22	16:03
17 S	11:09	40	23:57	42	04:24	17:08
18 D	--:--	--	12:15	45	05:28	18:08
19 L	00:54	49	13:13	53	06:27	19:02
20 M	01:44	59	14:05	64	07:20	19:52
21 M	02:29	70	14:54	75	08:11	20:40
22 J	03:14	80	15:41	85	09:01	21:27
23 V	03:59	89	16:29	92	09:52	22:16
24 S	04:47	95	17:18	96	10:42	23:05
25 D	05:37	97	18:10	96	11:34	23:55
26 L	06:30	95	19:04	92	--:--	12:25
27 M	07:26	89	20:02	84	00:45	13:16
28 M	08:24	80	21:04	75	01:38	14:09
29 J	09:25	69	22:11	64	02:32	15:04
30 V	10:32	60	23:21	56	03:31	16:05
31 S	11:39	53	--:--	--	04:36	17:11